

# TRIMAX

MAGAZINE

n°204  
Mars 2021

TRIATHLON - DUATHLON - AQUATHLON - PARATRIATHLON - BIKE AND RUN - SWIMRUN

## Nouveau départ ?



### REPORTAGES

Challenge Miami  
IM 70.3 Dubaï

### CONSEILS DE PRO

Mental : rester zen en 2021

### RENCONTRE

Justine Mathieux, cap au sud  
Thomas Voeckler au LSVT

### MATOS

Hadron Classic 800 disc de Swiss Side  
Rocket X by Hoka  
Ecosystème Supersapiens

[WWW.TRIMAX-MAG.COM](http://WWW.TRIMAX-MAG.COM)



# Ironman 70.3 Dubai

## Du haut-niveau



## IM 70.3 DUBAI

## DU HAUT-NIVEAU

*IRONMAN EMEA, à savoir Europe, Moyen-Orient et Afrique, célèbre sa rentrée ce vendredi 12 mars du côté de Dubaï. Réputée très rapide, cette course était l'occasion pour 1 400 athlètes de prendre un dossard après de longs mois d'attente pour certains. Dans un cadre sanitaire stricte, l'organisation avait pour responsabilité d'assurer la sécurité des athlètes et des volontaires.*

Les mesures étaient les suivantes :

- Port du masque obligatoire
- Prise de température à l'entrée de l'exposition
- Gels, gants et masques à disposition sur tous les sites de course
- Huis-clos à la ligne d'arrivée
- Douche désinfectante à l'entrée de l'exposition, et aussi au retrait des dossards
- Douche désinfectante à la sortie au retrait des dossards
- Volontaires dédiés à la vérification du port du masque,

et du respect du nombre limite de participants dans une zone

- Pas de cérémonies des récompenses
- Départ natation avec des distances de 2 mètres entre chaque athlète, matérialisées par des plots.
- Ravitaillements espacés – uniquement des portions individuelles et des bouteilles plastiques à ouvrir par l'athlète.
- Masque donné sur la ligne d'arrivée
- Le sac BIKE était sur des racks, et le sac RUN était à l'emplacement du vélo.

Concernant les athlètes, les résidents des Émirats Arabes Unis devaient présenter au retrait des dossards un test PCR effectué moins de 72h avant la course. Ils avaient la possibilité de le faire sur place, au retrait des dossards. Une équipe des autorités sanitaires de Dubaï était présente. Concernant les étrangers, le test PCR

était obligatoire pour entrer à Dubaï avant l'entrée sur le territoire. Alors que les sportifs continuent de ronger leur frein, il est toutefois positif de voir des courses s'organiser avec, nous l'espérons, un retour au plus vite à la "normale".

### Daniel & Daniela

Il était 3h30 en France, 6h30 à Dubaï lorsque les professionnels se sont élancés pour 1,9 km de natation, 90 km de vélo et 20,7 km de course-à-pied. Diffusée sur la chaîne locale et disponible en streaming, nous avons pu assister à une course spectaculaire et surtout très rapide. Si par le passé, seule une dizaine d'athlètes passait sous la barre des 2h à vélo, leur chiffre a doublé cette année ! Chez les féminines, le niveau était également élevé avec



PAR RÉDACTION  
PHOTOS DROITS RÉSERVÉS





Ryf, Simmonds et Svensk aux avant-postes. Notre frenchie Julie Lemmolo était aussi une actrice importante de la course, en posant le vélo à T2 en 4e position, à 2 minutes du podium ! Malheureusement, Julie n'aura pas réussi à maintenir l'allure sur la distance et terminera 13ème professionnelle femme, en 4:29:26. Pour ceux qui doutaient de la suprématie de la "reine" Daniela Ryf, la Suisse a prouvé qu'il fallait encore compter sur elle. Après une préparation hivernale chez elle en Suisse dans les conditions que l'on connaît, elle a remporté le duel 100% helvétique contre Imogen Simmonds, première l'an passé. Belle performance des Français qui, avec un tel niveau homogène, ont

joué un rôle dans chaque discipline. Pour sa première course avec les professionnels, Maxim Chane est sorti 8ème de l'eau à 46 secondes de la tête, avec Antony Costes dans ses pieds. À vélo, ce dernier a fait parler toute sa puissance pour être avec le groupe des leaders. Le sudiste Kevin Maurel était également de la partie sur les routes du désert. Malheureusement pour lui, il ne tiendra pas l'allure du groupe des leaders. Sur la partie course-à-pied, et malgré une 21ème place, Franck Guyon a mis tout le monde d'accord en prenant le meilleur chrono en 1h08'58 ! Autant dire qu'une fois la natation mieux maîtrisée, le néo-pro sur IRONMAN fera parler de lui. Pour conclure, nous avons également

pu assister à un sprint final incroyable où Andrea Salvisberg a perdu sa seconde place au détriment du Portugais Azevedo et du Suédois Svenningsson ! Tout s'est joué dans les 300 derniers mètres, à coup d'accélération, de jeux de coudes et d'épaules... et surtout au panache. Daniel Baekkegard, premier de l'IRONMAN Autriche 2019, est un vainqueur logique. Le Danois est sorti de l'eau en première position. Puis à vélo, il a réussi à rester dans le groupe des leaders pour poser en 11ème position à 1 minute de la tête. Son excellent semi-marathon et sa régularité lui ont permis de débiter la saison 2021 de la plus belle des manières.

RE  
BORN  
FASTER

THE NEW ARC WHEELS



- 1. Daniel Bakkegard (DNK) 03:33:02
- 2. Filipe Azevedo (POR) 03:34:03
- 3. Rasmus Svenningsson (SWE) 03:34:04
- 4. Andrea Salvisberg (SUI) 03:34:05
- 5. Antony Costes (FRA) 03:34:36

- 1. Daniela Ryf (SUI) 03:56:54
- 2. Imogen Simmonds (SUI) 04:02:02
- 3. Sara Svensk (SWE) 04:05:17
- 4. Elena Danilova (RUS) 04:07:37
- 5. Cecilia Perez (MEX) 04:08:27



## A qui la faute ?

Après la course, certains athlètes ont communiqué sur leurs réseaux sociaux leur mécontentement à propos de la partie vélo et du drafting, notamment sur l'avant de la course. Avec ce niveau homogène, ils étaient près de 15 athlètes à se tenir dans un mouchoir de poche. Faute des athlètes ou des arbitres et de l'organisateur ?

La responsabilité est partagée. Évidemment pour les professionnels, il est compliqué de respecter totalement les 12 m si les concurrents directs ne suivent pas le règlement. Lorsque l'on sait qu'il y a très peu de

courses, l'importance d'un bon résultat et du prize money est d'autant plus grande. Il est de responsabilité de l'organisateur d'être strict et de faire respecter le règlement. Cependant, pouvoir suivre du km 0 au km 90 les 15 athlètes n'est pas une tâche facile et la polémique peut vite enfler si l'un des athlètes est sanctionné et pas l'autre.

D'ailleurs, les athlètes ayant communiqué à propos de ce problème avouent qu'ils ont leur part de responsabilité, à l'image d'Andi Boecherer : « Je suis aussi coupable, mais à

un moment donné, tu ne peux être en dehors de la partie », ou encore Jan Van Berkel : « C'est un problème d'arbitrage, mais les triathlètes de devant se mentent également à eux-mêmes, ils pourraient garder la maîtrise. »

Zepuntke de son côté dit avoir tout fait pour être hors de ce "train" et regrette d'avoir dû dépenser plus d'énergie de ce fait.

Pour Azevedo, il était tout simplement impossible de sortir du groupe tant le niveau était incroyable et l'effort trop exigeant. Sentiment partagé aussi par Ruttman.

## Et nos Frenchies ?

### Antony Costes

« Je suis plutôt satisfait de ma course. Le niveau était très dense, vraiment homogène à l'avant. J'ai mené le début de la natation, mais je me suis retrouvé piégé aux 400 mètres. Cela me coûte cher car je perds une minute que j'ai dû combler au début du vélo, et où j'y ai laissé une cartouche.

À vélo, seuls Ruben Zepuntke, ancien cycliste professionnel chez les jeunes, et Jesper Svensson ont réussi à prendre quelques secondes. Cependant ils ont laissé des plumes à prendre les commandes, le retour s'est fait à près de 50 km/h de moyenne !

Nous sommes 14 à poser en T2. Je réussis un bon coup en sortant premier mais il y avait meilleur que moi à pied ce jour-là. Finalement, cela ne se joue à rien.

Le podium est à 30 secondes et la gagne



à moins de deux minutes. C'est une belle course de rentrée avec des points

à corriger et quelques insatisfactions, mais bon, je suis un éternel insatisfait.